

DRODZY RODZICE!

Pandemia koronawirusa i co za tym idzie wprowadzony obowiązek kształcenia na odległość, tzw. zdalne nauczanie, wymusza na Państwa pociechach aktywny udział w sieci.

Pamiętajmy jednak, że Internet, poza swoją dobrą stroną, niesie również wiele zagrożeń. Zachęcamy więc Państwa do przyglądania się temu, jak wygląda aktywność w sieci waszych dzieci i czy nie zagraża ona ich prawidłowemu rozwojowi.

JAK ZATEM ZADBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO DZIECI W SIECI? NA CO ZWRÓCIĆ SZCZEGÓLNA UWAGĘ?

1. NIEBEZPIECZNE KONTAKTY

➔ Zobacz krótki film klikając na link: <https://www.youtube.com/watch?v=7U9UExsHdtE>

Staraj się poznać znajomych, z którymi koresponduje Twoje dziecko za pośrednictwem Internetu. Kontakty z nieznanymi mogą być szczególnie groźne, jeżeli prowadzą do spotkania w rzeczywistości. Uwiedzenie przez osobę dorosłą, nazywane groomingiem – to tylko jedno z niebezpieczeństw. Dlatego w kontaktach zawieranych przez Internet należy stosować zasadę ograniczonego zaufania. Nigdy nie wiadomo, czy osoba, z którą kontaktujemy się przez komunikator jest tą, za którą naprawdę się podaje. Kontakty nawiązane przez Internet mogą skutkować również wyłudzeniem loginów i haseł do serwisów internetowych, danych bankowych lub pieniędzy. Mogą skutkować przystąpieniem do niebezpiecznej grupy lub zachęcać do ryzykownych zachowań. Uczul więc swoje dziecko, by było ostrożne w zawieraniu internetowych znajomości. Dziecko musi mieć świadomość, że do spotkania z internetowym znajomym może dojść wyłącznie po uzyskanej zgodzie rodziców i zawsze w towarzystwie dorosłych lub przyjaciół.

2. WULGARNE I SZKODLIWE TREŚCI

➔ Zobacz 2 krótkie filmy klikając na linki:
https://www.youtube.com/watch?v=de_FDmsBhHw,
<https://www.youtube.com/watch?v=bBhzG9Cu2N8>

Kontakt z nieodpowiednimi treściami, jak pornografia, przemoc, czy inne wulgarne materiały mogą mieć szkodliwy wpływ na dziecko, podczas gdy odpowiednio dobrane treści i aktywności online mogą pozytywnie wpłynąć na jego rozwój. W celu poprawy bezpieczeństwa dzieci korzystających z Internetu warto zainstalować na urządzeniach, z których korzystają, oprogramowanie do kontroli rodzicielskiej. Programy tego typu dają możliwość filtrowania treści, kontrolowania czasu i aktywności dziecka online. Część programów i aplikacji kontroli rodzicielskiej udostępnianych jest gratis, za inne trzeba zapłacić. Zdarzają się również propozycje darmowych programów z płatnymi dodatkowymi funkcjonalnościami. Duża grupa programów działa na zasadzie abonamentu. Wśród licznej oferty programów kontroli rodzicielskiej warto zwrócić uwagę m.in. na:

- [Beniamin \(Windows XP/Vista/7/8/10\)](#)
- [Norton Family \(Windows, Android, iOS\)](#)
- [Kaspersky SafeKids \(Windows, Android, iOS\)](#)

- [F-Secure SAFE \(Windows, Android, iOS\)](#)
- [Kids Place \(Android\)](#)

3. CYBERPRZEMOC

➔ Zobacz krótki film klikając na link: <https://www.youtube.com/watch?v=L9vVua0no80>

Cyberprzemoc to inaczej przemoc z użyciem nowych technologii. Do form cyberprzemocy zalicza się m.in.: wyzywanie, straszenie, poniżanie kogoś w Internecie lub przy użyciu telefonu, robienie komuś zdjęć lub filmów bez jego zgody, ich publikowanie i rozsyłanie lub podszywanie się pod kogoś w sieci. Akty cyberprzemocy mogą wyglądać niewinnie, potrafią jednak wyrządzać bardzo dużą krzywdę. Cyberprzemoc to nie tylko ofiary, ale również sprawcy, którymi bardzo często są właśnie młodzi internauci. Niezwykle ważna jest więc świadomość możliwych konsekwencji - również prawnych takich działań oraz podkreślanie wagi szacunku i poszanowania dla drugiego człowieka. Rozmawiaj zatem Rodzicu ze swoim dzieckiem o jego znajomych, relacjach między nimi, sympatiach i antypatiach. Dzięki temu łatwiej Ci będzie zauważyć moment, gdyby Twoje dziecko zaczęło doświadczać jakiejś formy przemocy lub też stało się jej sprawcą. Reaguj natychmiast na przemoc w sieci doświadczoną przez dziecko. W razie potrzeby współpracuj ze szkołą, policją, rodzicami sprawców i świadków. Razem z dzieckiem zabezpiecz dowody przemocy w sieci. Naucz dziecko, że nie należy odpowiadać przemocą na przemoc. Poinformuj dziecko o ofercie pomocowej telefonu zaufania 116 111. Ty jako Rodzicu możesz również skorzystać z pomocy telefonu zaufania dla dorosłych 800 100 100.

4. PROBLEM UZALEŻNIENIA OD INTERNETU

➔ Zobacz 2 krótkie filmy klikając na linki:

<https://www.youtube.com/watch?v=KUOX9UC2KaY>

https://www.youtube.com/watch?v=x1jQ-A_0dVE

Internet to kopalnia możliwości i okno na świat. Nie wolno jednak zapominać, że dzieci narażone są na utratę kontroli nad czasem, jaki spędzają korzystając z nowych technologii, co może prowadzić do izolacji, a także zaniedbywania kontaktu z rodzicami, rodziną, zaniedbywania nauki oraz własnego zdrowia. Obserwuj zatem Rodzicu, w jaki sposób Twoje dziecko korzysta z Internetu. Porozmawiaj o tym, z jakich stron korzysta, do czego wykorzystuje sieć, czy korzysta z Internetu w sposób pozytywny i kreatywny, czy jest to surfowanie bez celu, jedynie dla zabicia czasu. Obserwuj, czy Internet nie odgrywa dominującej roli w życiu dziecka i czy nie skutkuje to negatywnymi konsekwencjami, takimi jak np. zaniedbywanie rodziny, nauki, czy zdrowia. Nie pozwól, by aktywność w sieci Twojego dziecka wymknęła się spod kontroli.

5. BRAK KRYTYCZNEGO PODEJŚCIA DO TREŚCI ZNALEZIONYCH W SIECI

➔ Zobacz krótki film klikając na link: <https://www.youtube.com/watch?v=GJuS45jrRiA>

Badania pokazują, że dzieci traktują Internet jak kopalnię wiedzy potrzebnej do odrabiania szkolnych zadań, na zajęcia pozalekcyjne lub do rozwijania własnych zainteresowań. Trzeba jednak pamiętać, że brak krytycznego spojrzenia na treści znalezione w sieci i wiara we wszystko, co można znaleźć w Internecie może stać się dla dziecka swojego rodzaju pułapką.

Zatem Rodzicu bądź przewodnikiem swojego dziecka po wiarygodnych źródłach wiedzy. Naucz swoje dziecko krytycznego podejścia wobec informacji znalezionych w Internecie. Młodzi internauci powinni być świadomi, że nie wszystkie informacje są rzetelne. Naucz dziecko, że trzeba weryfikować znalezione w Internecie treści, korzystając także z innych dostępnych źródeł, jak np. encyklopedie, słowniki.

DROGI RODZICU!

Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka i rozmawiaj z nim często o jego doświadczeniach w sieci. Ważne jest by dziecko Ci ufało i wiedziało, że zawsze gdy poczuje się zaniepokojone, coś je przestraszy lub zawstydzi może się do Ciebie zwrócić!

Opracowano na podstawie:

www.dzieckowsieci.pl

<https://akademia.nask.pl/>

<https://sieciaki.pl/>

